



Утверждаю \_\_\_\_\_  
г. Волгограда

10.04.2024

9 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30        | 11,30            | 11,30        | 14,10        | 205,60                        | ТТК №65     |                  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 150          | 4,50             | 6,20         | 29,90        | 178,50                        | ТТК №130    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>18,38</b>     | <b>17,80</b> | <b>73,50</b> | <b>513,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул Лазарева 197



Утверждаю Сух

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.04.2024

9 день

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Полдник                         |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ               | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,40        | 348,11                        | ТТК №41      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90        | 123,50                        | 692          | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>300</b>   | <b>10,14</b>     | <b>11,39</b> | <b>82,30</b> | <b>471,61</b>                 |              |                  |

Зав. производством Сух

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул Лазоревая 197



Утверждаю Бари

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.04.2024

9 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30       | 12,70            | 12,80        | 15,50        | 227,30                        | ТТК №65     |                  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 180          | 5,40             | 7,40         | 35,90        | 214,20                        | ТТК №130    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>550</b>   | <b>21,44</b>     | <b>20,60</b> | <b>85,72</b> | <b>594,17</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Ледя*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061228  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая 197



Жестяное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10.04.2024

9 день

| Прем пиши, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                 |              | Белка, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Подник                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ               | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №41      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692          | 2004             |
| Итого за прием пиши:            | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |              |                  |

*Суб*

Зав. производством

